

# THE WORK NACH BYRON KATIE

## Zehn Work-Shops in der Effektiven Praxis

Die **EFFEKTIVE PRAXIS MARION KURSCHATKE** lädt Sie herzlich ein, sich näher damit zu beschäftigen, Ihr Leben leichter, angenehmer und erfolgreicher zu gestalten. Dabei können Sie alle Lebensbereiche bearbeiten: *The Work* hilft Ihnen als Chef, als Mutter, als Sportler, als Ehrenamtler, als Gesundheitsbewusster, als Ehemann u.s.w.

Von 20 Terminen können Sie sich wahlweise zehn aussuchen, in denen wir Sie ab 19 Uhr bis ca. 20.45 Uhr in *The Work* einführen. Neben Vorträgen und Beispielen steht auch die praktische Arbeit auf dem Programm, durch die jeder das Gelernte sofort anwenden und sich weiter entwickeln kann.

Für Gespräche und Ihre Fragen ist natürlich auch immer aenua Zeit.

### TERMINE 2010/11:

<u>Mittwochs:</u>	<u>Donnerstags:</u>
	10. Juni
	01. Juli
01. September	
08. September	
	30. September
06. Oktober	
	28. Oktober
10. November	
	25. November
08. Dezember	
12. Januar	
	20. Januar
09. Februar	
	24. Februar
09. März	
06. April	
04. Mai	
08. Juni	

**Wie kann ich Stress und Sorgen ablegen?**

୧୨୩୪୫୬

**Bin ich wirklich von Glaubensmustern der Gesellschaft, meiner Familie und meinen Freunden abhängig?**

୧୨୩୪୫୬

**Kann ich Konflikte bewusst vermeiden oder in Ruhe und mit Effizienz lösen?**

୧୨୩୪୫୬

**Wie werde ich meinem Umfeld gegenüber sensibler?**

୧୨୩୪୫୬

**Was bringt mir Ruhe, Kraft, Effektivität und Spaß im Alltag?**

୧୨୩୪୫୬

**Wie gestalte ich mein Leben nach meinen Vorstellungen?**

Investition für zehn Termine: 190 €  
(Ratenzahlung à 19 € möglich)  
Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Effektiven Praxis.

*Wir freuen uns auf Sie!*

**MARION  
KURSCHATKE**

**DIE EFFEKTIVE PRAXIS**

Effektive Praxis  
Preusweg 68  
52074 Aachen

[www.ma-ku.info](http://www.ma-ku.info)

Telefon: +49 (0)241 – 43 55 71 56

Mobil: +49 (0)171 – 190 87 05

Fax: +49 (0)241 – 43 55 71 55

[service@ma-ku.info](mailto:service@ma-ku.info)

